

## ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

### ASMAG FORTE

34 mg jonów magnezu, tabletki

*Magnesium hydroaspartas*

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy stosować lek Asmag Forte ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustąpią po 30 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasiliły się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Asmag Forte i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asmag Forte
3. Jak stosować lek Asmag Forte
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Asmag Forte
6. Inne informacje

#### 1. Co to jest lek Asmag Forte i w jakim celu się go stosuje

Asmag Forte jest lekiem zawierającym magnez.

**Magnez** jest jednym z podstawowych składników budulcowych organizmu.

Magnez wywiera ochronny wpływ na mięsień sercowy, bierze udział w rozwoju i mineralizacji kości, jest niezbędny do syntezy niektórych hormonów, np. insuliny, przeciwdziała stresom, niedotlenieniu, uczuleniom i stanom zapalnym.

Niedobór magnezu osłabia odporność organizmu, prowadzi do zaburzeń układu krążenia, układu nerwowego, mięśni i tkanki kostnej oraz przyspiesza rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych.

#### Wskazania do stosowania:

- uzupełnianie niedoboru magnezu w organizmie.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asmag Forte

##### Kiedy nie stosować leku Asmag Forte

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników leku (patrz punkt 6: Inne informacje).
- Jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek.
- Jeśli pacjent ma zwiększone stężenie magnezu we krwi.
- Jeśli pacjent ma zaburzenia pracy serca (uczucie zbyt wolnego, szybkiego lub nierównego bicia serca).
- Jeśli pacjent ma *myasthenia gravis* (rzadka choroba objawiająca się nadmiernym osłabieniem mięśni).
- Jeśli pacjent ma biegunkę.

- Jeśli pacjent jest leczony antybiotykami.

### **Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując Asmag Forte**

- Lek podawany w dawce większej niż zalecana może powodować biegunkę.

### **Stosowanie innych leków**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

### **Nie należy stosować leku Asmag Forte jednocześnie z następującymi lekami:**

- antybiotykami z grupy tetracyklin,
- doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi pochodnymi hydroksykumaryny (leki te zapobiegają powstawaniu skrzepów we krwi),
- lekami lub suplementami diety zawierającymi fosforany, wapń i żelazo.

Leki te stosowane razem z lekiem Asmag Forte osłabiają jego wchłanianie z przewodu pokarmowego, przez co zmniejszają jego skuteczność.

### **Stosowanie leku Asmag Forte z jedzeniem i piciem**

Lek należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

### **Ważne informacje o niektórych składnikach leku Asmag Forte**

Lek zawiera **laktozę** (rodzaj cukru). Jedna tabletką zawiera 20 mg laktozy.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

## **3. Jak stosować lek Asmag Forte**

Lek Asmag Forte należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza.

W razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Zazwyczaj stosowana dawka, to:

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

1 do 2 tabletek 3 razy na dobę. Lek należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Leku Asmag Forte nie należy stosować w wieku poniżej 12 lat.

**Jeśli dolegliwości nie ustąpią po 30 dniach** stosowania leku, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Asmag Forte**

W przypadku przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy skontaktować się z lekarzem.

Mogą wystąpić objawy zatrucia lekiem Asmag Forte (patrz punkt 4: Możliwe działania niepożądane). Jeśli wystąpią objawy zatrucia, pacjenta należy jak najszybciej przewieźć do szpitala.

### **Pominięcie zastosowania dawki leku Asmag Forte**

W przypadku pominięcia dawki leku należy przyjąć lek tak szybko, jak to jest możliwe. Jeśli zbliża się pora przyjęcia leku, należy opuścić pominiętą dawkę.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Asmag Forte może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Podczas stosowania zgodnie z zalecanym dawkowaniem nie obserwowano działań niepożądanych. Większe dawki leku mogą powodować wystąpienie objawów niepożądanych, takich jak:

- nudności,
- wymioty,
- biegunka.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

### **5. Jak przechowywać lek Asmag Forte**

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Nie stosować leku Asmag Forte po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Takie postępowanie pomoże ochronić środowisko.

### **6. Inne informacje**

#### **Co zawiera lek Asmag Forte**

Substancją czynną leku jest: magnezu wodorooasparaginian czterowodny (*Magnesium hydroaspartas*).

Jedna tabletkę zawiera: 500 mg magnezu wodorooasparagianu czterowodnego, co odpowiada 34 mg jonów magnezu.

Ponadto lek zawiera:

laktozę, skrobię ziemniaczaną, dekstrynę, metylocelulozę, karboksymetyloskrobię sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną.

### **Jak wygląda Asmag Forte i co zawiera opakowanie**

Lek Asmag Forte ma postać białych, okrągłych tabletek, z napisem „ASMAG – ” wytłoczonym po jednej stronie.

Tabletki pakowane są w pojemnik polipropylenowy. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Zakład Chemiczno-Farmaceutyczny „FARMAPOL” Sp. z o.o.

ul. Św. Wojciech 29

61-749 Poznań

Tel.: +48 61 852 63 53

Fax: +48 61 852 96 55

Email: info@farmapol.pl

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

**Informacja dla niewidomych i słabowidzących:** treść ulotki dostępna pod darmowym nr telefonu 0800 706 848.

**Data zatwierdzenia ulotki:**