

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORAMCJA DLA UŻYTKOWNIKA

ASMAG

20 mg jonów magnezu, tabletki

Magnesii hydroaspartas

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy stosować lek Asmag ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustąpią po 30 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasiliły się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Asmag i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asmag
3. Jak stosować lek Asmag
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Asmag
6. Inne informacje

1. Co to jest lek Asmag i w jakim celu się go stosuje

Asmag jest lekiem zawierającym magnez.

Magnez jest jednym z podstawowych składników budulcowych organizmu.

Magnez wywiera ochronny wpływ na mięsień sercowy, bierze udział w rozwoju i mineralizacji kości, jest niezbędny do syntezy niektórych hormonów, np. insuliny, przeciwdziała stresom, niedotlenieniu, uczuleniom i stanom zapalnym.

Niedobór magnezu osłabia odporność organizmu, prowadzi do zaburzeń układu krążenia, układu nerwowego, mięśni i tkanki kostnej oraz przyspiesza rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych.

Wskazania do stosowania:

- uzupełnianie niedoboru magnezu w organizmie.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asmag

Kiedy nie stosować leku Asmag

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na substancję czynną lub którykolwiek z pozostałych składników leku (patrz punkt 6: Inne informacje).
- Jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek.
- Jeśli pacjent ma zwiększone stężenie magnezu we krwi.
- Jeśli pacjent ma zaburzenia pracy serca (uczucie zbyt wolnego, szybkiego lub nierównego bicia serca).

- Jeśli pacjent ma *myasthenia gravis* (rzadka choroba objawiająca się nadmiernym osłabieniem mięśni).
- Jeśli pacjent ma biegunkę.
- Jeśli pacjent jest leczony antybiotykami.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Asmag

- Lek podawany w dawce większej niż zalecana może powodować biegunkę.

Stosowanie innych leków

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Nie należy stosować leku Asmag jednocześnie z następującymi lekami:

- antybiotykami z grupy tetracyklin,
- doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi pochodnymi hydroksykumaryny (leki te zapobiegają powstawaniu skrzepów we krwi),
- lekami lub suplementami diety zawierającymi fosforany, wapń i żelazo.

Leki te stosowane razem z lekiem Asmag osłabiają jego wchłanianie z przewodu pokarmowego, przez co zmniejszają jego skuteczność.

Stosowanie leku Asmag z jedzeniem i pićm

Lek należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Asmag

Lek zawiera **laktozę** (rodzaj cukru). Jedna tabletką zawiera 50 mg laktozy.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

3. Jak stosować lek Asmag

Lek Asmag należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniem lekarza.

W razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Zazwyczaj stosowana dawka, to:

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

3 tabletki 4 razy na dobę.

Dzieci:

1 tabletką 2 do 3 razy na dobę.

Lek Asmag należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Jeśli dolegliwości nie ustąpią po 30 dniach stosowania leku, należy skontaktować się z lekarzem.

Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Asmag

W przypadku przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Mogą wystąpić objawy zatrucia lekiem Asmag (patrz punkt 4: Możliwe działania niepożądane). Jeśli wystąpią objawy zatrucia, pacjenta należy jak najszybciej przewieźć do szpitala.

Pominięcie zastosowania dawki leku Asmag

W przypadku pominięcia dawki leku należy przyjąć lek tak szybko, jak to jest możliwe. Jeśli zbliża się pora przyjęcia leku, należy opuścić pominiętą dawkę.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Asmag może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Podczas stosowania zgodnie z zalecanym dawkowaniem nie obserwowano działań niepożądanych.

Większe dawki leku mogą powodować wystąpienie objawów niepożądanych, takich jak:

- nudności,
- wymioty,
- biegunka.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

5. Jak przechowywać lek Asmag

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Nie stosować leku Asmag po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Takie postępowanie pomoże ochronić środowisko.

6. Inne informacje

Co zawiera lek Asmag

Substancją czynną leku jest: magnezu wodorooasparaginian czterowodny (*Magnesii hydroaspartas*).

Jedna tabletką zawiera 300 mg magnezu wodorooasparaginyanu czterowodnego, co odpowiada 20 mg jonów magnezu.

Ponadto lek zawiera: laktozę, skrobię ziemniaczaną, dekstrynę, metylocelulozę, karboksymetyloskrobię sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną.

Jak wygląda Asmag i co zawiera opakowanie

Lek Asmag ma postać białych, okrągłych tabletek, z napisem „As” wytłoczonym po jednej stronie. Tabletki pakowane są w pojemnik polipropylenowy. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Zakład Chemiczno-Farmaceutyczny „FARMAPOL” Sp. z o.o.
ul. Św. Wojciech 29
61-749 Poznań
Tel.: +48 61 852 63 53
Fax: +48 61 852 96 55
Email: info@farmapol.pl

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Informacja dla niewidomych i słabowidzących: treść ulotki dostępna pod darmowym nr telefonu 0800 706 848.

Data zatwierdzenia ulotki: