

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORAMCJA DLA UŻYTKOWNIKA

ASPAFAR FARMAPOL

17 mg jonów magnezu + 54 mg jonów potasu, tabletki

Magnesii hydroaspartas + Kalii hydroaspartas

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta. Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy stosować lek Aspafar Farmapol ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 30 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Aspafar Farmapol i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Aspafar Farmapol
3. Jak stosować lek Aspafar Farmapol
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Aspafar Farmapol
6. Inne informacje

1. Co to jest lek Aspafar Farmapol i w jakim celu się go stosuje

Aspafar Farmapol jest lekiem zawierającym magnez i potas.

Magnez jest jednym z podstawowych składników budulcowych organizmu.

Magnez wywiera ochronny wpływ na mięsień sercowy, bierze udział w rozwoju i mineralizacji kości, jest niezbędny do syntezy niektórych hormonów, np. insuliny, przeciwdziała stresom, niedotlenieniu, uczuleniom i stanom zapalnym.

Niedobór magnezu osłabia odporność organizmu, prowadzi do zaburzeń układu krążenia, układu nerwowego, mięśni i tkanki kostnej oraz przyspiesza rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych.

Potas wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego i mięśniowego oraz pracę serca.

Niedobór potasu powoduje zaburzenia w pracy mięśnia sercowego, osłabienie siły mięśni (np. skurcze mięśni), zaburzenia układu nerwowego (np. niemożność skupienia uwagi, senność, apatia, niekiedy wzmożona pobudliwość nerwowa).

Wskazania do stosowania:

- Uzupełnianie niedoboru magnezu i potasu w organizmie (gdy nie jest konieczne podawanie drogą doustną):
 - w zaburzeniach pracy serca spowodowanych niedoborem magnezu i potasu,
 - zapobiegawczo w chorobie niedokrwiennej serca i w zagrożeniu zawałem serca,
 - wspomagająco u pacjentów po zawale serca (w okresie powrotu do zdrowia),
 - po chorobach zakaźnych lub zabiegach chirurgicznych, które spowodowały zmniejszenie stężenia magnezu i potasu,
 - po długotrwałym stosowaniu glikozydów nasercowych i leków moczopędnych (np. tiazydów, furosemidu).

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Aspafar Farmapol

Kiedy nie stosować leku Aspafar Farmapol

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników leku (patrz punkt 6: Inne informacje).
- Jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek.
- Jeśli pacjent ma zakażenia dróg moczowych (pęcherza moczowego, nerek).
- Jeśli pacjent ma zwiększone stężenie potasu we krwi.
- Jeśli pacjent ma zwiększone stężenie magnezu we krwi.
- Jeśli pacjent ma zaburzenia pracy serca (uczucie zbyt wolnego, szybkiego lub nierównego bicia serca).
- Jeśli pacjent ma *myasthenia gravis* (rzadka choroba objawiająca się nadmiernym osłabieniem mięśni).

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Aspafar Farmapol

- jeśli pacjent ma chorobę wrzodową żołądka;
- jeśli lek jest stosowany długo, należy regularnie badać stężenie magnezu i potasu we krwi.

Stosowanie innych leków

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Nie należy stosować leku Aspafar Farmapol jednocześnie z następującymi lekami:

- antybiotykami z grupy tetracyklin,
- doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi pochodnymi hydroksykumaryny (leki te zapobiegają powstawaniu skrzepów we krwi),
- lekami lub suplementami diety zawierającymi fosforany, wapń i żelazo.

Leki te stosowane razem z lekiem Aspafar Farmapol osłabiają wchłanianie leku z przewodu pokarmowego, przez co zmniejszają jego skuteczność.

Stosowanie leku Aspafar Farmapol z jedzeniem i pićm

Należy ograniczyć stosowanie soli w pożywieniu. Sól zwiększa wydalanie potasu z moczem.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Aspafar Farmapol

Lek zawiera cukier **sacharozę**.

Jedna tabletką zawiera 52,4 mg sacharozy. Należy wziąć to pod uwagę u pacjentów chorych na cukrzycę.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

3. Jak stosować lek Aspafar Farmapol

Lek Aspafar Farmapol należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Zazwyczaj stosowana dawka, to:

Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:

1 do 3 tabletek dwa razy na dobę.

Nie należy przyjmować więcej niż 6 tabletek na dobę.

Lek należy przyjmować rano i wieczorem po posiłku, popijając wodą.

Leku Aspafar Farmapol nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

Jeśli dolegliwości nie ustąpią po 30 dniach stosowania leku, należy skontaktować się z lekarzem.

Zastosowanie większej niż zaleca dawki leku Aspafar Farmapol

W przypadku przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Jeśli wystąpią poniższe objawy zatrucia, pacjenta należy jak najszybciej przewieźć do szpitala.

Objawy zatrucia lekiem Aspafar Farmapol:

- biegunka, nudności,
- zaburzenia pracy serca (np. zbyt wolne lub zbyt szybkie bicie serca),
- trudności w oddychaniu,
- zmniejszenie ciśnienia krwi,
- drgawki,
- znaczne osłabienie mięśni, opadanie powiek,
- uczucie znużenia.

Pominięcie zastosowania dawki leku Aspafar Farmapol

W przypadku pominięcia dawki leku należy przyjąć lek tak szybko, jak to jest możliwe. Jeśli zbliża się pora przyjęcia leku, należy opuścić pominiętą dawkę.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Aspafar Farmapol może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić następujące objawy niepożądane:

- zwiększone stężenie potasu we krwi powodujące zaburzenia pracy serca (zbyt szybkie lub zbyt wolne bicie serca),
- nudności, wymioty, biegunka,
- uczucie metalicznego smaku w ustach.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

5. Przechowywanie leku Aspafar Farmapol

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.

Nie stosować leku Aspafar Farmapol po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Takie postępowanie pomoże ochronić środowisko.

6. Inne informacje

Co zawiera lek Aspafar Farmapol

Substancjami czynnymi leku są: magnezu wodorooasparaginian czterowodny (*Magnesium hydroaspartas*) oraz potasu wodorooasparaginian półwodny (*Potassium hydroaspartas*).

1 tabletkę zawiera:

250 mg magnezu wodorooasparaginianu czterowodnego, co odpowiada 17 mg jonów magnezu;

250 mg potasu wodorooasparaginianu półwodnego, co odpowiada 54 mg jonów potasu.

Ponadto lek zawiera:

skrobię ziemniaczaną, sacharozę, talk, celulozę, karboksymetyloskrobię sodową, magnezu stearynian.

Jak wygląda Aspafar Farmapol i co zawiera opakowanie

Lek Aspafar Farmapol ma postać białych, okrągłych tabletek, obustronnie płaskich. Tabletki pakowane są w pojemnik polipropylenowy. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Zakład Chemiczno-Farmaceutyczny „FARMAPOL” Sp. z o.o.

ul. Św. Wojciech 29

61-749 Poznań

Tel.: + 48 61 852 63 53

Fax: +48 61 852 96 55

E-mail: info@farmapol.pl

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Informacja dla niewidomych i słabowidzących: treść ulotki dostępna pod darmowym nr telefonu 0800 706 848.

Data zatwierdzenia ulotki: 03.06.2011 r.